

1º TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA - CIDADE DO PORTO

REGULAMENTO DE PROVA

1. **DATA:** 9 de Novembro de 2013.
2. **LOCAL:** Piscina Municipal de Campanhã (50 metros)
3. **HORÁRIO:** 1ª Jornada – Sábado, **09/11/2013 às 09:30**
2ª Jornada – Sábado, **09/11/2013 às 16:00**

Nota – O aquecimento terá início uma hora antes do horário das provas.

4. **PARTICIPAÇÃO:** As condições de participação são as seguintes:

- 4.1 - O Campeonato está aberto a todas as áreas de deficiência.
- 4.2 - Só podem participar atletas que estejam inscritos em clubes associados de qualquer uma das AND's ou individualmente, nas respetivas áreas, que possuam exame médico desportivo válido e seguro desportivo.
- 4.3 – Os atletas podem ser inscritos em qualquer prova programa, independentemente da classe, num máximo de 4 provas; no entanto, só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova, terão prémio, sendo os outros considerados como atletas extra competição.

5. **INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão dar entrada na sede da PCAND, até dia **30 de Outubro de 2013** para os contactos: geral@pcand.pt ou fax: **239 780 437** com a folha onomástica, onde deverão ser indicados a **classe, a data de nascimento e o tempo de inscrição**. *Todas as inscrições remetidas à PCAND posteriormente a esta data não serão aceites, pelo que os atletas não poderão participar no Campeonato. A inscrição na prova é gratuita.*

6. **CRONOMETRAGEM:** A competição terá cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal.
7. **REGULAMENTO:** Regulamentos oficiais do IPC “ *IPC Swimming Rules*”
8. **CONTROLO ANTIDOPING - CNAD** – A Comissão Nacional Antidoping poderá conduzir os testes durante a competição seguindo os regulamentos e as regras do IPC. Os Oficiais do Controlo do Doping – DCO sortearão os atletas que se deverão submeter ao Controlo Antidoping.
9. **PRÉMIOS:** Será elaborada uma classificação por prova, sexo e classe, sendo atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova nas classes em competição nessa prova, desde que o número de participantes na prova seja, no mínimo, de 4; caso contrário aplica-se a regra (N.º de nadadores –1). A exceção a esta regra só surgirá se os nadadores classificados nos 3 primeiros lugares que não tinham direito a prémio pela aplicação da regra, realizarem um tempo igual ou inferior a 25% do Recorde Nacional da prova em causa.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do campeonato.

11. PROGRAMA:

1ª Jornada

1ª 50 Costas Fem. - S1 a S5 /S14 /S21/ Surdos

2ª 50 Costas Mas. - S1 a S5 /S14 /S21 / Surdos

3ª 400 Livres Fem. - S6 a S14 /S21 / Surdos

4ª 400 Livres Mas. - S6 a S14 /S21 / Surdos

5ª 200 Livres Fem. - S1 a S5 /S14/S21/Surdos

6ª 200 Livres Mas. - S1 a S5 /S14/S21/Surdos

INTERVALO

7ª 100 Braços Fem - SB4 a S14 /S21/Surdos

8ª 100 Braços Mas - SB4 a S14 /S21 / Surdos

9ª 100 Mariposa Mas - S8 a S14/S21 /Surdos

10ª 100 Mariposa Mas - S8 a S14/S21 /Surdos

11ª 100 Livres Fem. - S1 a S14 /S21 / Surdos

12ª 100 Livres Mas. - S1 a S14 /S21 / Surdos

2ª Jornada

13ª 100 Costas Fem - S6 a S14 /S21 /Surdos

14ª 100 Costas Mas - S6 a S14 /S21 / Surdos

15ª 150 Estilos Fem - SM1 a SM4

16ª 150 Estilos Mas - SM1 a SM4

17ª 200 Estilos Fem - SM5 a S14 /S21/Surdos

18ª 200 Estilos Mas - SM5 a S14 /S21/Surdos

INTERVALO

19ª 50 Braços Fem - SB1 a SB3 /S14 /S21/Surdos

20ª 50 Braços Mas - SB1 a SB3 /S14 /S21/Surdos

21ª 50 Mariposa Fem - S1 a S7 /S14 /S21/Surdos

22ª 50 Mariposa Fem - S1 a S7 /S14 /S21/Surdos

23ª 50 Livres Fem. - S1 a S14 /S21 / Surdos

24ª 50 Livres Mas. - S1 a S14 /S21 / Surdos