

BOCCIA

O desporto e a ocupação de tempos livres são um aspecto extremamente importante na reabilitação. Desde sempre, os homens entretinham-se lançando sobre o solo objectos de forma esférica, primeiramente de pedra, depois de madeira e de metal. Esta primitiva recreação foi sendo aperfeiçoada pouco a pouco, estabelecendo-se os normativos da competição. Comparativamente com outros jogos e modalidades, também o boccia tem uma origem muito distante, não podendo estabelecer-se exactamente a data do seu surgimento. Alguns historiadores falam da sua génese através de um jogo praticado no Egipto e na Grécia antiga, por meio de objectos de forma esférica, em particular, pedras redondas. Provavelmente a petanca, jogo tradicional francês que começou a ser praticado em 1910 na localidade balnear La Ciotat, perto de Marselha, também é uma das origens do boccia.

A palavra Boccia surge então da palavra derivada do latim *Bottia*, que significa bola. Esta modalidade desportiva foi adaptada com sucesso à população com deficiência motora, sendo introduzida em Portugal, em 1983, durante um curso organizado pela APPC, em estreita colaboração com a CP – ISRA. Em Fevereiro de 1984 foi realizado o I Campeonato Nacional para a PC, que integrou o Boccia pela primeira vez no calendário nacional de competições. A partir desta data, esta modalidade cresce em Portugal, com a realização de provas a nível local, regional e nacional.

As vertentes do jogo vão do lazer e recreação até ao mais alto nível de competição, estando, neste âmbito, reconhecido pelas entidades oficiais a nível mundial, tendo sido eleito como desporto Paralímpico nos Jogos de 1984, em Nova Iorque

Curso de Árbitros de Boccia Nível II

Formadores: Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PC-AND)

- Profª Maria Helena Bastos
- Dr. Pedro Fernandes

Data: 1 e 8 de Março de 2013

Local: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

Vagas Limitadas
Máximo 25 Pessoas

Objectivos do Curso:

Formação de Árbitros de Boccia, na Zona Norte, para que possam dar resposta às diferentes competições desta Modalidade.

Informações Importantes:

- Os candidatos devem estudar as regras antes da formação (facultadas pela organização por e-mail)
- A avaliação do curso consta de uma avaliação teórico-prática que inclui uma prova escrita e a participação em pelo menos três campeonatos de Boccia, como árbitro
- A entrega dos certificados será efectuada a quem tiver aproveitamento na avaliação teórica e após a participação nos campeonatos de forma satisfatória

Destinatários:

Todos aqueles que desejem envolver-se na arbitragem de Boccia, nomeadamente:

- Técnicos de Educação, Saúde e Desporto
- Colaboradores de Associados
- Estudantes
- Voluntários



Programa Horário

Dias	Horários	Sessão
Dia 1 março	14h00 às 18h30	Teórica/Prática
Dia 8 março	9. 30H às 12h30	Teórica/Prática
	Almoço	
	14.00H às 16h30	Teórica/Prática

As refeições são da responsabilidade dos participantes

Enviar as Inscrições para:

PCAND – Paralisia Cerebral, Associação
Nacional de Desporto



tecnico@pcand.pt ou geral@pcand.pt

Para mais informações, é favor, contactar:



239 780436/ 969661488 – PCAND

Sem taxa de inscrição

Organização



Porto

1 e 8 de março 2013

Curso de Árbitros de Boccia – Nível II

PCAND – Paralisia Cerebral
Associação Nacional de Desporto

FADEUP – Faculdade de Desporto da
Universidade do Porto

Limite de inscrição até 27/02/2013