

**ENCONTRO NACIONAL DE TRICICLETA
LUSO, 8 DE MAIO DE 2024**

RESULTADOS

Prova 1 - 400 m – RR2 e RR3				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Alfrio Almeida	APPC	POR	2.30.39
3	André Pinto	MOV	POR	1.43.03
4	Sandra Semedo	APCC	POR	1.40.41
5	João Lomar	APPC	POR	1.54.07
6	Álvaro Pontes	APPC	POR	4.34.80

Prova 2 - 400 m – RR1 e RR2				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Cristina Ferreira	APPC	POR	2.33.22
3	Tiago Correia	APPC	POR	2.46.24
4	Lucinda Moreno	APCAS	POR	3.22.87
5	André Garcia	AEPA	POR	2.42.59
6	Vítor Lima	APPC	POR	3.13.72

Prova 3 - 100 m – RR2 e RR3				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Alfrio Almeida	APPC	POR	36.63
3	João Lomar	APPC	POR	28.07
4	Sandra Semedo	APCC	POR	24.56
5	André Pinto	MOV	POR	26.97
6	Álvaro Pontes	APCC	POR	1.04.81

Prova 4 - 100 m – RR1 e RR2				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Vítor Lima	APPC	POR	44.56
3	Lucinda Moreno	APCAS	POR	41.73
4	Raquel Grilo	APCL	POR	55.83
5	João Vaz	APCC	POR	57.16
6	Cristina Ferreira	APPC	POR	35.89

Prova 5 - 100 m – RR1				
	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Fernanda Bessa	APPC	POR	2.08.12
3	André Garcia	AEPA	POR	32.53
4	António Sequeira	APCC	POR	43.97
5	Tiago Correia	APPC	POR	47.81
6	Rafael Capela	APCL	POR	1.19.28

**Prova 6 - 200 m – RR2 e RR3**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Alfrio Almeida	APPC	POR	1.18.50
3	João Lomar	APPC	POR	56.62
4	Sandra Semedo	APCC	POR	47.50
5	André Pinto	MOV	POR	51.45
6	Raquel Grilo	APCL	POR	1.58.78

Prova 7 - 200 m – RR1 e RR2

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Vítor Lima	APPC	POR	1.35.91
3	Lucinda Moreno	APCAS	POR	1.33.17
4	André Garcia	AEPA	POR	1.15.06
5	Álvaro Pontes	APCC	POR	2.03.37
6	Cristina Ferreira	APPC	POR	1.11.81

Prova 8 - 200 m – RR1

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
3	Fernanda Bessa	APPC	POR	5.41.37
4	António Sequeira	APCC	POR	1.56.23
5	Tiago Correia	APPC	POR	1.13.94
6	Rafael Capela	APCL	POR	2.54.81