

**ENCONTRO NACIONAL DE TRICICLETA**

**VISEU, 15 DE MARÇO DE 2023**

**RESULTADOS**

<b>Prova 1 - 400 m - RR2 e RR3</b>				
	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PAÍS</b>	<b>TEMPO</b>
2	Alírio Almeida	APPC	POR	2:14.61
3	André Pinto	MOV	POR	1:15.44
4	Sandra Semedo	APCC	POR	1:46.75
5	João Lomar	APPC	POR	2:06.96
6	Álvaro Pontes	APPC	POR	2:42.83

<b>Prova 2 - 400 m - RR1 e RR2</b>				
	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PAÍS</b>	<b>TEMPO</b>
2	Vítor Lima	APPC	POR	2:43.81
3	Sara Cruz	APPC	POR	5:53.02
4	Tiago Correia	APPC	POR	4:10.33
5	Cristiano Pinto	MOV	POR	3:11.71
6	Fernanda Bessa	APPC	POR	7:35.50
7	Cristina Ferreira	APPC	POR	3:08.51

<b>Prova 3 - 100 m – RR2 e RR3</b>				
	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PAÍS</b>	<b>TEMPO</b>
2	Alírio Almeida	APPC	POR	34.34
3	João Lomar	APPC	POR	27.40
4	Sandra Semedo	APCC	POR	24.31
5	André Pinto	MOV	POR	24.38

<b>Prova 4 - 100 m – RR1 e RR2</b>				
	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PAÍS</b>	<b>TEMPO</b>
2	Ana Couto	APCL	POR	51.48
3	Tiago Correia	APPC	POR	1:00.07
4	Álvaro Pontes	APPC	POR	31.80
5	António Sequeira	APCC	POR	50.72
6	Cristiano Pinto	MOV	POR	32.76

**Prova 5 - 100 m – RR1 e RR2**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Vítor Lima	APPC	POR	34.05
3	Mariana Amado	APCC	POR	29.16
4	Ricardo Emídio	APCL	POR	39.42
5	Sara Cruz	APPC	POR	54.90
6	Samuel Omoruyi	JPA	POR	1:29.22

**Prova 6 - 100 m – RR1 e RR2**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	João Vaz	APCC	POR	1:02.82
3	Fernanda Bessa	APPC	POR	1:33.64
4	Cristina Ferreira	APPC	POR	41.39
5	Élia Dias	APCL	POR	47.72

**Prova 7 - 200 m – RR2 e RR3**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Alfrio Almeida	APPC	POR	1:12.38
3	João Lomar	APPC	POR	54.80
4	Sandra Semedo	APCC	POR	48.94
5	André Pinto	MOV	POR	52.91
6	Álvaro Pontes	APPC	POR	1:34.32

**Prova 8 - 200 m – RR1 e RR2**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Élia Dias	APCL	POR	1:44.78
3	Samuel Omoruyi	JPA	POR	3:13.31
4	Cristina Ferreira	APPC	POR	1:25.38
5	Ana Couto	APCL	POR	1:33.95
6	Sara Cruz	APPC	POR	2:42.84

**Prova 9 - 200 m – RR1 e RR2**

	NOME	CLUBE	PAÍS	TEMPO
2	Vítor Lima	APPC	POR	1:16.00
3	Ricardo Emídio	APCL	POR	2:16.90
4	Tiago Correia	APPC	POR	1:48.22
5	Cristiano Pinto	MOV	POR	1:11.60
6	Fernanda Bessa	APPC	POR	2:52.56



**PCAND**  
PARALISIA CEREBRAL - ASSOCIAÇÃO  
NACIONAL DE DESPORTO



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**



<b>Prova 10 - 800 m – RR1 e RR2 e RR3</b>				
	<b>NOME</b>	<b>CLUBE</b>	<b>PAÍS</b>	<b>TEMPO</b>
2	Alírio Almeida	APPC	POR	5:22.63
3	André Pinto	MOV	POR	3:53.56
4	João Lomar	APPC	POR	4:17.68