

**ASSUNTO: 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA**

Exmos. Senhores,

Por indicação do Seleccionador Nacional, Professor Luís Ferreira, convocam-se os seguintes atletas, técnicos e parceiros de competição para o 11º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2017-2018, a realizar nos dias **30 de Julho a 8 de Agosto de 2018**, em Gaia e no Porto:

CLASSE	ATLETAS	CLUBE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
BC1	André Ramos	APCAS	José Pedro Patrício – Parceiro de Competição
	António Marques	APC Coimbra	Emílio Conceição – Parceiro de Competição
BC2	Abílio Valente	APPC	Ricardo Neves – Técnico Assistente Desportivo
	Cristina Gonçalves	APC Lisboa	Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva
	João Pereira	FC Porto	Luís Pereira – Técnico Assistente Desportivo
	Nelson Fernandes	APPC	Rui Diogo Rebelo – Técnico Assistente Desportivo
BC3	Avelino Andrade	APPC	Jorge Cardoso – Parceiro de Competição
	José Macedo	SC Braga	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
	Sara Vieira	APPC	Ana Lúcia Vieira – Parceira de Competição
BC4	Carla Oliveira	FC Porto	M <sup>a</sup> Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva
	Nuno Guerreiro	APC Lisboa	Bruno Mateus – Técnico Assistente Desportivo
	Pedro Clara	FC Porto	Alberto Clara – Técnico Assistente Desportivo

**EQUIPA TÉCNICA**

**TEAM MANAGER:** Teresa Sardoeira

**NUTRICIONISTA:** Ivo Garcia

**SELECIONADOR NACIONAL:** Luís Ferreira

**PSICÓLOGO:** Tiago Maciel

**FISIOTERAPEUTA:** Cristina Marques

**LOCAL**

- Centro de Alto Rendimento de Gaia (30 de Julho a 6 de Agosto)
- Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral do Porto (7 e 8 de Agosto)

**PROGRAMA DO ESTÁGIO**

- **Dias 30 de Julho a 6 de Agosto** [CAR de Gaia]:
  - **Concentração no Car de Gaia** – 08h45
  - **Reunião Técnica** – 09h00
  - **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

- **Dia 7 e 8 de Agosto** [APPC]:
  - **Concentração** – 08h45
  - **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

Alertamos, uma vez mais, para a importância de **cumprirem escrupulosamente os horários definidos.**

## **ALOJAMENTO**

Na Unidade de Alojamento do Centro de Alto Rendimento de Gaia com a seguinte distribuição:

**Dias 30 de Julho a 6 de Agosto** [CAR de Gaia]:

- APCAS – 1 quarto twin - de 29 de Julho a 6 de Agosto
- APC Lisboa – 2 quarto twins - de 29 de Julho a 6 de Agosto
- Restantes delegações e equipa técnica - 11 quartos twin + 1 single - de 29 de Julho a 6 de Agosto
- Fisioterapeuta Cristina Marques – 1 single (29 de Julho)

**NOTA:** No dia 6 de Agosto, após o final do treino, os atletas e acompanhantes poderão retornar a casa. Nos dias 7 e 8 de Agosto, o estágio decorrerá na APPC, ficando os atletas da APC Coimbra, da APCAS e da APC Lisboa alojados na Casa da Maceda. Os restantes atletas poderão pernoitar em casa, desde que cumpram o horário dos 2 dias de estágio no Centro de Reabilitação.

## **ALIMENTAÇÃO**

Por indicação da Esquipa Técnica da Seleção Nacional de Boccia, lembra-se que todos os atletas e acompanhantes desportivos, bem como os elementos da equipa técnica, devem trazer um pequeno lanche para meio da manhã e da tarde de sábado, seguindo as indicações do nutricionista, Dr. Ivo Garcia.

## **EQUIPAMENTOS**

No estágio de 21 e 22 de Julho será informada a lista de equipamentos a utilizar.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar pelas cadeiras-de-rodas elétricas;
- O transporte dos elementos convocados para o Estágio deverá ser garantido pelos respetivos clubes.
- Todos os atletas e acompanhantes desportivos convocados devem ter o respetivo processo de inscrição na PCAND regularizado, incluindo o exame médico-desportivo atualizado.

A DIREÇÃO