

ASSUNTO: 10º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

Exmos. Senhores,

Por indicação do Seleccionador Nacional, Professor Luís Ferreira, convocam-se os seguintes atletas, técnicos e parceiros de competição para o 10º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2017-2018, a realizar nos dias **21 e 22 de Julho de 2018**, em Gaia:

CLASSE	ATLETAS	CLUBE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
BC1	André Ramos	APCAS	José Pedro Patrício – Parceiro de Competição
	António Marques	APC Coimbra	Emílio Conceição – Parceiro de Competição
BC2	Abílio Valente	APPC	Ricardo Neves – Técnico Assistente Desportivo
	Cristina Gonçalves	APC Lisboa	Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva
	João Pereira	FC Porto	Luís Pereira – Técnico Assistente Desportivo
	Nelson Fernandes	APPC	Rui Diogo Rebelo – Técnico Assistente Desportivo
BC3	Avelino Andrade	APPC	Jorge Cardoso – Parceiro de Competição
	José Macedo	SC Braga	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
	Sara Vieira	APPC	Ana Lúcia Vieira – Parceira de Competição
BC4	Carla Oliveira	FC Porto	Mª Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva
	Nuno Guerreiro	APC Lisboa	Bruno Mateus – Técnico Assistente Desportivo
	Pedro Clara	FC Porto	Alberto Clara – Técnico Assistente Desportivo

EQUIPA TÉCNICA

TEAM MANAGER: Teresa Sardoeira

NUTRICIONISTA: Ivo Garcia

SELECIONADOR NACIONAL: Luís Ferreira

PSICÓLOGO: Tiago Maciel

FISIOTERAPEUTA: Cristina Marques

LOCAL: Centro de Alto Rendimento de Gaia

PROGRAMA DO ESTÁGIO

Dia 21 de Julho (Sábado)

- **Concentração** – 08h45
- **Reunião Técnica** – 09h00
- **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

Dia 22 de Julho (Domingo)

- **Concentração** - 08h45
- **Período de Estágio** - 09h00 às 16h00

Alertamos, uma vez mais, para a importância de **cumprirem escrupulosamente os horários definidos.**

IMPORTANTE: No dia **21 de Julho** será realizada uma reunião, das **18h00 às 19h30**, para clarificação do Regulamento do Projeto Paralímpico Tóquio 2020. Convidam-se a estar presentes até 2 Representantes dos Clubes para a reunião, que terá lugar na sala de reuniões do Centro de Alto Rendimento de Gaia, sito na Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro 4430-300 Vila Nova de Gaia.

ALOJAMENTO

Na Unidade de Alojamento do Centro de Alto Rendimento de Gaia com a seguinte distribuição:

- APCAS – 1 quarto twin (2 noites) (20 e 21 de Julho)
- APC Lisboa – 2 quarto twins (2 noites) (20 e 21 de Julho)
- Restantes delegações - 1 noite em quartos twin (21 de Julho) = 11 twins + 1 single
- Fisioterapeuta Cristina Marques – 1 single (20 de Julho)

ALIMENTAÇÃO

Por indicação da Esquipa Técnica da Seleção Nacional de Boccia, relembra-se que todos os atletas e acompanhantes desportivos, bem como os elementos da equipa técnica, devem trazer um pequeno lanche para meio da manhã e da tarde de sábado, seguindo as indicações do nutricionista, Dr. Ivo Garcia.

EQUIPAMENTOS

Serão confirmados até ao final da presente semana.

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar pelas cadeiras-de-rodas elétricas;
- O transporte dos elementos convocados no Estágio deverá ser garantido pelos respetivos clubes.
- Todos os atletas e acompanhantes desportivos convocados devem ter o respetivo processo de inscrição na PCAND regularizado, incluindo o exame médico-desportivo atualizado.

A DIREÇÃO