

ASSUNTO: 4º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

Exmos. Senhores,

Por indicação do Seleccionador Nacional, Professor Luís Ferreira, convocam-se os seguintes atletas, técnicos e parceiros de competição para o 4º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2017-2018, a realizar nos dias **20 e 21 de Janeiro de 2018**, em Gaia:

CLUBES	ATLETAS	CLASSE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
APC Coimbra	António Marques	BC1	Emílio Conceição – Parceiro Competição
APCAS	André Ramos	BC1	A confirmar – Parceiro de Competição
APPC Porto	Abílio Valente	BC2	Débora Santos – Técnico Assistente Desportivo
	Bruno Osório	BC1	Ricardo Neves – Parceiro de Competição
	Nelson Fernandes	BC2	Rui Diogo Rebelo – Técnico Assistente Desportivo
	Avelino Andrade	BC3	Jorge Cardoso – Parceiro de Competição
	Manuel Cruz	BC4	M.ª Celeste Lopes – Técnico Assistente Desportivo
	Sara Vieira	BC3	Ana Lúcia Vieira – Parceira de Competição
APC Lisboa	Cristina Gonçalves	BC2	Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva
	Nuno Guerreiro	BC4	Bruno Mateus – Técnico Assistente Desportivo
SC Braga	Domingos Vieira	BC4	Óscar Costa – Técnico Assistente Desportivo
	José Abílio Gonçalves	BC3	Paulo Correia – Parceiro de Competição
	José Macedo	BC3	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
	Mário Peixoto	BC3	Alberto Peixoto – Parceiro de Competição
FC Porto	João Pereira	BC2	A confirmar – Técnico Assistente Desportivo
	Pedro Clara	BC4	Alberto Clara – Técnico Assistente Desportivo
	Carla Oliveira	BC4	Mª Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva
SC Espinho	João Pinto	BC1	André Tavares – Parceiro de Competição

EQUIPA TÉCNICA

TEAM MANAGER: Teresa Sardoeira

NUTRICIONISTA: Ivo Garcia

SELECIONADOR NACIONAL: Luís Ferreira

PSICÓLOGO: Tiago Maciel

FISIOTERAPEUTA: Cristina Marques

LOCAL: Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia

PROGRAMA DO ESTÁGIO

Dia 20 de Janeiro (Sábado)

- **Concentração** – 08h45
- **Reunião Técnica** – 09h00
- **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

Dia 21 de Janeiro (Domingo)

- **Concentração** - 08h45
- **Período de Estágio** - 09h00 às 16h00

Alertamos que os horários definidos serão cumpridos impreterivelmente, pelo que reiteramos a importância de **cumprirem escrupulosamente os horários definidos.**

ALIMENTAÇÃO: A alimentação decorrerá nas Instalações do Centro de Alto Rendimento de Gaia.

ALOJAMENTO: Unidade de Alojamento do Centro de Alto Rendimento de Gaia, nos seguintes termos:

- APC Lisboa – 2 quarto twins (2 noites)
- APCAS – 1 quarto twin ou triplo (para motorista)
- Restantes delegações - 1 noite em quartos twin
- Fisioterapeuta Cristina Marques – 1 single (19 de Janeiro)

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

- Tal como foram informados no final da época passada, **TODOS** os atletas e acompanhantes **devem entregar o saco com o equipamento oficial das competições** neste estágio (equipamentos de verão e inverno). Todos os sacos devem estar identificados, pedindo que seja colocada uma folha com o nome dos utilizadores dentro do saco.
- A partir deste estágio, deixa de ser distribuída água. **TODOS** os atletas e acompanhantes devem ser portadores da garrafa da PROZIS que lhes foi oferecida. Para aqueles que ainda não a têm, vai ser dada uma no estágio.

EQUIPAMENTOS:

Atletas e Acompanhantes Desportivos

Sábado: Fato de treino vermelho + pólo vermelho + polar cinzento

Domingo: Fato de treino vermelho + pólo branco + polar cinzento

Equipa técnica

Sábado: Fato de treino vermelho + pólo verde + polar cinzento

Domingo: Fato de treino vermelho + pólo branco + polar cinzento

NOTA - Os atletas novos, que não disponham de equipamento de estágio, devem levar roupa desportiva adequada à prática da modalidade.

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar pelas cadeiras-de-rodas elétricas;
- O transporte dos elementos convocados, desde os locais de origem para o Centro de Alto Rendimento de Gaia e regresso, deverá ser garantido pelos respetivos clubes
- Todos os atletas e acompanhantes desportivos convocados devem ter o respetivo processo de inscrição na PCAND regularizado, incluindo o exame médico-desportivo atualizado.

A DIRECÇÃO