



PLANO DE ATIVIDADES

PCAND 2025-2026



RESUMO EXECUTIVO

O Plano de Atividades 2025-2026 da PCAND consolida a missão de promover e desenvolver o desporto para pessoas com paralisia cerebral e outras condições neurológicas afins, reforçando a inclusão, a participação e a excelência desportiva em todo o território nacional. O documento organiza a intervenção em cinco grandes eixos estratégicos: desenvolvimento da prática, formação de recursos humanos, comunicação e sensibilização, parcerias e internacionalização, e melhoria da gestão e sustentabilidade organizacional.

2

OBJETIVOS CENTRAIS 2025-2026

- Aumentar em 10% o número de atletas federados com paralisia cerebral ou doenças neurológicas afins até ao final de 2026.
- Reforçar a qualificação de treinadores, árbitros e classificadores, expandindo a oferta formativa em todo o país e criando novos referenciais de cursos de treinadores de Boccia (Graus I, II e III).
- Intensificar a visibilidade pública da PCAND e das modalidades adaptadas, com maior presença em meios de comunicação e redes sociais.
- Consolidar parcerias com escolas, universidades, autarquias e IPSS para apoiar programas de iniciação desportiva e desenvolvimento da base juvenil.
- Garantir maior sustentabilidade financeira, diversificando fontes de financiamento e aumentando em 15% as receitas próprias.

PRINCIPAIS NOVIDADES FACE A 2024-2025

- Expansão da oferta desportiva com consolidação e desenvolvimento de novas modalidades (*polybat*, *slalom* em cadeira de rodas e futsal) e aumento de cerca de 15% no número de provas nacionais (de 35 para mais de 40 eventos).
- Reforço do alto rendimento e do Projeto Paralímpico, incluindo mais estágios da Seleção Nacional, participação em Taças do Mundo e *Challengers*, e organização de duas Taças do Mundo de Boccia em Portugal (Coimbra 2025 e Póvoa de Varzim 2026).
- Aumento de cerca de 40% nas ações de formação (para 35+ ações), criação da plataforma PCAND Formação Online e reforço da formação específica em arbitragem, classificação e assistência desportiva.
- Lançamento do Programa PCAND Jovem Atleta e de uma linha de financiamento específica para clubes, com foco na iniciação, prática juvenil e incremento da participação feminina.

- Modernização da gestão com novas ferramentas digitais, reforço da equipa técnica permanente e programa estruturado de mecenato e patrocínios.

ENQUADRAMENTO FINANCEIRO

- O orçamento global previsto é de cerca de 1 266.641 €, representando um aumento de aproximadamente 22% face a 2024-2025.
- Verifica-se um reforço expressivo em áreas críticas: +25% em desenvolvimento desportivo e seleções nacionais, +35% no Projeto Paralímpico, +180% em eventos internacionais e +28% na formação.
- Mantém-se a predominância do financiamento público (IPDJ/FPDD e INR) e define-se como meta o crescimento de 15% das receitas próprias.

3

MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

- O plano prevê um sistema estruturado de monitorização com quadros de acompanhamento trimestrais, revisões semestrais e um Relatório Anual de Atividades e Contas apresentado em Assembleia Geral.
- Inclui indicadores globais e por eixo (número de atletas, eventos, técnicos formados, receitas, impacto social e satisfação de parceiros), garantindo capacidade de ajustamento estratégico e prestação de contas.



ÍNDICE

RESUMO EXECUTIVO

1.	INTRODUÇÃO	5
2.	OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	5
3.	PRINCIPAIS DIFERENÇAS FACE A 2024-2025	6
4.	EIXOS DE ATUAÇÃO E ATIVIDADES.....	8
4.1.	EIXO 1: DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	8
4.2.	EIXO 2: FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO	11
4.3.	EIXO 3: SELEÇÃO NACIONAL E ALTO RENDIMENTO.....	13
4.4.	EIXO 4: CALENDÁRIO ANUAL DE ATIVIDADES PARA SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	16
4.5.	EIXO 5: PROJETO PARALÍMPICO – LOS ANGELES 2028	16
4.6.	EIXO 6: COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO.....	17
4.7.	EIXO 7: PARCERIAS E PROJETOS	18
4.8.	EIXO 8: GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E MELHORIA INTERNA	18
5.	PROJETOS ESPECÍFICOS	22
5.1.	PROJETO DE ÉTICA NO DESPORTO.....	22
5.2.	PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA JUVENIL 2025-2026.....	23
5.3.	DESPORTO NO FEMININO.....	24
6.	FONTES DE FINANCIAMENTO	24
7.	ORÇAMENTO 2025-2026	26
8.	AVALIAÇÃO.....	28
9.	CONCLUSÃO.....	30

1. INTRODUÇÃO

A PCAND – Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto apresenta o seu Plano de Atividades para a Época Desportiva de 2025-2026, dando continuidade à missão de promoção, desenvolvimento e valorização do desporto para pessoas com paralisia cerebral e outras condições neurológicas afins.

Este documento estrutura-se com base no compromisso de inclusão, participação e excelência, refletindo um planeamento rigoroso das atividades que potenciem o crescimento da comunidade, o aumento do número de praticantes e clubes/associações/instituições, e o reforço da formação técnica de agentes desportivos.

O Plano de Atividades resulta do envolvimento dos vários agentes e parceiros, alinhando-se com os objetivos estratégicos definidos no ciclo 2025-2028, com enfoque na renovação da base de praticantes, melhoria dos processos formativos e organização de competições de referência a nível nacional e internacional. Assume-se também a importância de criar oportunidades para jovens talentos, promover a formação contínua, e desenvolver projetos inovadores que assegurem a sustentabilidade e impacto da PCAND no panorama do desporto adaptado em Portugal.

Com este Plano, a PCAND reafirma o seu papel dinâmico e proativo, assente em cinco eixos estratégicos:

- Desenvolvimento e qualificação da prática desportiva;
- Formação e capacitação de recursos humanos;
- Promoção, comunicação e sensibilização social;
- Parcerias, projetos e internacionalização;
- Gestão, sustentabilidade e melhoria organizacional.

2. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Na prossecução do seu Plano Estratégico para o ciclo paralímpico de 2025 – 2028, a PCAND propõe para a concretização dos seguintes objetivos estratégicos para a época desportiva 2025 – 2026:

- Aumentar em 10% o número de atletas federados com paralisia cerebral ou doenças neurológicas e afins, até final de 2026;
- Reforçar a qualificação técnica, formando treinadores, árbitros e classificadores em todo o território nacional;

- Expandir a visibilidade pública da PCAND e das modalidades adaptadas, reforçando a presença nos meios de comunicação e redes sociais;
- Consolidar parcerias com escolas, universidades, municípios e IPSS para fomentar programas de iniciação desportiva;
- Garantir sustentabilidade financeira, diversificando fontes de financiamento e otimizando a gestão de recursos.

3. PRINCIPAIS DIFERENÇAS FACE A 2024 – 2025

O presente Plano de Atividades 2025-2026 apresenta evoluções significativas face ao período anterior, refletindo o crescimento estratégico da PCAND e o reforço do investimento em áreas prioritárias:

3.1. EXPANSÃO DA OFERTA DESPORTIVA

- Introdução e/ou consolidação de novas modalidades: *polybat*, *slalom* em cadeira de rodas e futsal;
- Aumento de 15% no número de provas nacionais organizadas (de 35 para 40+ eventos);
- Expansão do Campeonato Nacional de Boccia Sénior para 6 zonas regionais e criação das Taças da Liga de Boccia Sénior, Individual e de Equipas;
- Alargamento das faixas etárias do Torneios de Novos Talentos para Sub-13 e Sub-23.

3.2. REFORÇO DO ALTO RENDIMENTO E PROJETO PARALÍMPICO

- Aumento de 30% no orçamento dedicado a Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- Organização de 2 World Boccia Cups em território nacional (Coimbra 2025 *World Boccia Cup* e Póvoa de Varzim 2026 *World Boccia Cup*);
- Participação em três Taças do Mundo e um ou dois *Challengers* para preparação para Campeonato do Mundo e qualificação paralímpica;
- Participação da Seleção Nacional de Boccia (Equipa BC1-BC2, Par BC3 e Par BC4) no Campeonato do Mundo, em Seoul;
- Incremento de estágios de preparação da Seleção Nacional (de 6 para 9 estágios);
- Reforço do Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos (PETP) com 6 novos atletas.

3.3. FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO

- Aumento de 40% nas ações de formação (de 25 para 35+ ações), com enfoque em ações de formação específica para assistentes desportivos e treinadores das várias modalidades, bem como no domínio da arbitragem do Boccia Sénior;

- Negociação dos referenciais dos Cursos de Treinadores de Boccia (Graus I, II e III) certificados pelo IPDJ e abertura de Curso de Grau I;
- Criação da Plataforma PCAND Formação Online com recursos digitais e módulos e-learning (processo a terminar em 2027);
- Expansão territorial da formação de árbitros (17 cursos vs. 12 em 2024-2025);
- Introdução de formação específica em classificação desportiva.

7

3.4. DESENVOLVIMENTO DA BASE E PRÁTICA JUVENIL

- Lançamento do Programa PCAND Jovem Atleta em parceria com escolas e centros de reabilitação;
- Criação de linha de financiamento específica para clubes desenvolverem iniciação e disseminação desportiva;
- Aumento de 20% no investimento em desenvolvimento da prática desportiva feminina;
- Reforço da articulação com o Desporto Escolar, tanto em articulação direta com a Coordenação Nacional, como na presença em competições e criação de protocolo específico de colaboração.

3.5. GESTÃO, MODERNIZAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

- Implementação de ferramentas digitais de gestão administrativa e financeira;
- Reforço da equipa técnica permanente (de 3 para 4 colaboradores) e um estagiário curricular;
- Revisão e atualização de regulamentos internos e estatutos;
- Diversificação de fontes de financiamento com meta de aumento de 15% em receitas próprias;
- Lançamento de programa estruturado de captação de mecenato e patrocínios.

3.6. IMPACTO ORÇAMENTAL

- Orçamento global: 1.266.641€ (aumento de ~22% face a 2024-2025)
- Principais incrementos:
 - DAD e SNAR: +25% (expansão de modalidades e número de provas);
 - Projeto Paralímpico: +35% (ano de preparação intensiva para LA2028);
 - Eventos Internacionais: +180% (organização de 2 World Cups);
 - Formação: +28% (cursos certificados e plataforma online);

- Consolidação do financiamento público (IPDJ/FPDD: 68,7%; INR: 1,1%);
- Meta de crescimento de receitas próprias de 15% do orçamento total.

4. EIXOS DE ATUAÇÃO E ATIVIDADES

4.1. EIXO 1: Desenvolvimento Desportivo

OBJETIVO: Promover a prática regular e competitiva de modalidades para atletas com paralisia cerebral e doenças neurológicas afins, bem como para praticantes séniores.

ATIVIDADES:

- Criação do programa "PCAND Jovem Atleta", de iniciação desportiva em parceria com escolas e centros de reabilitação;
- Apoio técnico e logístico a clubes e associações/instituições com o lançamento de linha de financiamento para iniciativas locais de disseminação das modalidades da PCAND;
- Dinamizar a estrutura competitiva regional e nacional de boccia, boccia sénior, tricicleta, polybat e slalom em cadeira de rodas;
- Expansão da oferta desportiva da PCAND com iniciativas de futsal bem como incremento em disciplinas diferenciadas do atletismo (e.g., club) em eventos locais multidesportivos;
- Cooperação com a Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD) em competições internacionais e formação geral.

INDICADORES:

- + 10% atletas inscritos face a 2024/2025;
- 10 provas nacionais realizadas;
- 40 eventos realizados;
- 3 novos clubes/Associados.

CALENDÁRIO DESPORTIVO DA PCAND 2025 – 2026 POR MODALIDADE

COMPETIÇÕES DE BOCCIA PARALÍMPICO					
ANO	MÊS	DATA	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2025	Setembro	20 e 21	Seleção Nacional de Boccia	, Braga	1º Estágio de Preparação da Seleção Nacional de Boccia
	Outubro	18 e 19	Seleção Nacional de Boccia	CAR de Gaia	2º Estágio da Seleção Nacional de Boccia
	Outubro	25 e 26	Sub-13 e Sub-23	Seixal	Torneio de Novos Talentos [Sub-13 e Sub-23]
	Novembro	5 a 7	Seleção Nacional de Boccia	Luso	3º Estágio de Preparação da Seleção Nacional de Boccia
	Novembro	8 a 16	Seleção Nacional de Boccia	Coimbra	Coimbra 2025 World Boccia Cup
	Novembro	22 e 23	Atletas BC3 [CSI]	Fátima	Campeonato Regional Individual de Boccia BC3 – Zonas Centro, Sul e Ilhas (1ª volta)
	Novembro	22 e 23	Atletas BC3 [Norte]	Paredes de Coura	Campeonato Regional Individual de Boccia BC3 – Zona Norte (1ª volta)
	Dezembro	6 e 7	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [Norte]	Penafiel	Campeonato Regional Individual de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5 – Zona Norte (1ª volta)
	Dezembro	13 e 14	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [CSI]	Porto de Mós	Campeonato Regional Individual de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5 – Zonas Centro, Sul e Ilhas (1ª volta)
2026	Janeiro	24 e 25	Atletas BC3 [CSI]	Miranda do Corvo	Campeonato Regional Individual de Boccia BC3 – Zonas Centro, Sul e Ilhas (2ª volta)
	Janeiro	24 e 25	Atletas BC3 [Norte]	Famalicão	Campeonato Regional Individual de Boccia BC3 – Zona Norte (2ª volta)
	Fevereiro	14 e 15	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [Norte]	Paredes	Campeonato Regional Individual de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5 – Zona Norte (2ª volta)
	Fevereiro/Março	28 e 1	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [CSI]	Castelo Branco	Campeonato Regional Individual de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5 – Zonas Centro, Sul e Ilhas (2ª volta)
	Março	14 e 15	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [Norte]	Vila Real	Campeonato Regional de Pares e Equipas de Boccia – Zona Norte
	Março	14 e 15	Atletas BC1, BC2, BC4, BC5 [CSI]	Alenquer	Campeonato Regional de Pares e Equipas de Boccia – Zonas Centro, Sul e Ilhas
	Março	21 e 22	Sub-13 e Sub-23	Viana do Castelo	Torneio de Novos Talentos [Sub-13 e Sub-23]
	Abril	18 e 19	Atletas BC1, BC2, BC3, BC4 e BC5	Figueira da Foz	Campeonato Nacional Jovem
	Maio	9 e 10	Atletas BC1, BC2, BC3, BC4, BC5	Coimbra	Campeonato Nacional Individual de Boccia Masculino e Feminino
	Maio	23 e 24	Atletas BC1, BC2, BC3, BC4 e BC5	Guimarães	Campeonato Nacional de Pares e Equipas de Boccia
	Junho	19 a 21	Atletas BC1, BC2, BC3, BC4, BC5	Albufeira	Campeonato Nacional de Boccia Individual Absoluto
	Julho	4 a 12	Seleção Nacional de Boccia	Póvoa de Varzim	<i>Póvoa de Varzim 2026 World Boccia Cup</i>
	Agosto/Setembro	24 a 4	Seleção Nacional de Boccia	Seoul, Coreia do Sul	<i>Seoul 2026 World Boccia Championships</i>

COMPETIÇÕES DE BOCCIA SÉNIOR					
ANO	MÊS	DATA	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2025	Novembro	17	Equipas de Boccia Sénior	Coimbra	Taça da Liga de Equipas de Boccia Sénior
2026	Janeiro	26	Equipas de Boccia Sénior	Miranda do Corvo	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Centro
	Janeiro	26	Equipas de Boccia Sénior	Famalicão	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Porto
	Fevereiro	12	Equipas de Boccia Sénior	Paredes	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Tâmega
	Fevereiro	23	Equipas de Boccia Sénior	Alenquer	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Sul
	Março	2	Equipas de Boccia Sénior	Castelo Branco	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Centro/Beira Baixa
	Março	4	Equipas de Boccia Sénior	Vila Real	Campeonato Nacional de Boccia Sénior de Equipas - Zona Douro
	Abril	8	Equipas Boccia Sénior	São João da Madeira	Campeonato Nacional de Equipas de Boccia Sénior - Fase Final
	Abril	20	Individual Boccia Sénior	Figueira da Foz	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Centro
	Abril	28	Individual Boccia Sénior	Maia	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Porto
	Abril	30	Individual Boccia Sénior	Ansião	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Centro/Beira Baixa
	Maio	6	Individual Boccia Sénior	Setúbal	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Sul
	Maio	14	Individual Boccia Sénior	Resende	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Douro
	Maio	25	Individual Boccia Sénior	Guimarães	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Zona Tâmega
	Junho	16	Individual Boccia Sénior	Leiria	Campeonato Nacional Individual de Boccia Sénior - Fase Final
	Julho	13	Individual Boccia Sénior	Póvoa de Varzim	Taça da Liga Individual de Boccia Sénior

COMPETIÇÕES DE TRICICLETA					
ANO	MÊS	DATAS	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2026	Fevereiro	11	Tricicleta	Luso	1º Encontro Nacional de Tricicleta/ Prova Nacional de Atletismo
	Abril	15	Tricicleta	Maia	2º Encontro Nacional de Tricicleta/ Prova Nacional de Atletismo
	Junho	3	Tricicleta	Ourém	Campeonato Nacional de Tricicleta/ Prova Nacional de Atletismo

COMPETIÇÕES DE POLYBAT					
ANO	MÊS	DATAS	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2026	Março/Abril	A confirmar	Atletas PB1, PB2, PB3, PB4	A confirmar	1º Torneio Regional de Polybat – Zona Centro
	Setembro	22	Atletas PB1, PB2, PB3, PB4	A confirmar	2º Torneio Regional de Polybat – Zona Centro

11

COMPETIÇÕES DE SLALOM EM CADEIRA DE RODAS					
ANO	MÊS	DATAS	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2026	Março/Abril	A confirmar	Todos os interessados	Tomar	1º Encontro Nacional de Slalom em CR
	Setembro	22	Todos os interessados	Matosinhos	2º Encontro Nacional de Slalom em CR

COMPETIÇÕES DE FUTSAL					
ANO	MÊS	DATAS	DESTINATÁRIOS	LOCAL	ATIVIDADE
2026	Fevereiro	11	Futsal	Luso	1º Encontro Nacional de Futsal
	Abril	15	Futsal	Maia	2º Encontro Nacional de Futsal
	Junho	3	Futsal	Ourém	3º Encontro Nacional de Futsal

4.2. EIXO 2: Formação e Capacitação

OBJETIVO: Reforçar a competência técnica dos agentes desportivos (treinadores, alunos, árbitros, dirigentes, familiares) e assegurar a qualidade da prática desportiva.

ATIVIDADES:

- Organização dos referenciais dos Cursos de Treinadores de Boccia (Nível I, II e III) certificados pelo IPDJ e início dos Cursos de Nível I (Nível II ainda não autorizado a abrir na época 2025 - 2026);
- Formação de classificadores desportivos e árbitros de boccia e boccia sénior, bem como de cronometristas;
- Workshops temáticos de formação específica para treinadores e demais agentes desportivos, com temas como "Inclusão no Desporto", "Classificação Funcional", "Treino Adaptado";

- Desenvolvimento da Plataforma PCAND Formação Online, com recursos digitais e módulos *e-learning*, a ser testada em 2027.

INDICADORES:

- 50 técnicos formados,
- 4 ações presenciais e 3 ações *online*;
- 35 ou mais ações de formação realizadas.

12

CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO DA PCAND				
ANO	MÊS	LOCAL	DATA	ATIVIDADE/ AÇÃO
2025	outubro	Seixal	24 a 26	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	novembro	Coimbra	8 a 15	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	novembro	Coimbra	16	Formação para Árbitros de Boccia – Atualização
	novembro	Fátima	21 a 23	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	novembro	Paredes de Coura	21 a 23	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	dezembro	Penafiel	6 e 7	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	dezembro	Porto de Mós	13 e 14	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
2026	janeiro	Miranda do Corvo	16 a 18	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	janeiro	Miranda do Corvo	16 a 17	Formação de Classificação
	janeiro	Gondomar	16 a 18	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	janeiro	A definir	21	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	janeiro	A definir	23	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	janeiro	A definir	28	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	janeiro	Online	29	Workshop "Desenvolvimento do Atleta"
	janeiro	Alenquer	30	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	fevereiro	Online	3 e 4	Workshop de Formação para Treinadores
	fevereiro	Coimbra	5	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	fevereiro	A definir	9	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	fevereiro	Paredes	13 a 15	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	fevereiro	A definir	19	Curso de Árbitros de Boccia Sénior PCAND - Inatel
	fevereiro/março	Vila Real	27 a 1	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	março	Castelo Branco	13 a 15	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	março	Viana do Castelo	20 a 22	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	abril	Coimbra	3	Ação Ética no Desporto – Antidopagem e ética no desporto
	A confirmar	Porto	A confirmar	Curso de Treinadores Grau I
	A confirmar	Lisboa	A confirmar	Curso de Treinadores Grau I
	abril	Figueira da Foz	17 a 19	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
	abril	Maia	25 a 26	Formação de Treinadores

maio	Seixal/Lisboa	11	Ação Ética no Desporto – Combate à discriminação e prevenção da violência no desporto
maio	Coimbra	8 a 10	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
maio	Guimarães	22 a 24	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
junho	Porto	5	Ação Ética no Desporto – Fair Play
junho	Coimbra	12	Formação de Treinadores
junho	Albufeira	18 a 21	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
julho	Póvoa de Varzim	5 a 11	Curso de Árbitros/ Juizes de Boccia de Nível I
A confirmar	Porto	A confirmar	Curso de Treinadores Grau II
A confirmar	Online	A definir	Workshops de Formação para Treinadores

4.3. EIXO 3: Seleção Nacional e Alto Rendimento

Candidatura de Atletas – No Quadro 1 encontramos uma lista nominal de atletas candidatos ao Alto Rendimento, atendendo à posição atual individual/coletivo no Ranking da Federação Internacional de Boccia [World Boccia] e aos resultados obtidos na época transata, que determinaram o enquadramento dos atletas abaixo indicados no Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos e no Programa de Preparação Paralímpica.

QUADRO 1 – CANDIDATOS DE BOCCIA AO ALTO RENDIMENTO				
ATLETAS	ENQUADRAMENTO	MODALIDADE	CLASSE	RANKING MUNDIAL
André Ramos	PPP/AR	Boccia	BC1	4º
Ana Correia	PPP/AR	Boccia	BC2	18º
Cristina Gonçalves	PPP/AR	Boccia	BC2	3º
David Araújo	PPP/AR	Boccia	BC2	6º
Diogo Castro	PPP/AR	Boccia	BC3	7º
José Gonçalves	PPP/AR	Boccia	BC3	2º
Joana Pereira	PPP/AR	Boccia	BC3	17º
Carla Oliveira	PPP/AR	Boccia	BC4	4º
Domingos Vieira	PPP/AR	Boccia	BC4	47º
Poulo Cardoso	PPP/AR	Boccia	BC4	13º
Francisco Gouveia	PETP/AR	Boccia	BC1	49º
Mónica Costa	PETP/AR	Boccia	BC2	-
Alice Moreira	PETP/AR	Boccia	BC3	-
Luís Costa	PETP/AR	Boccia	BC3	-
Rafael Viriato	PETP/AR	Boccia	BC4	-
Tiago Silva	PETP/AR	Boccia	BC4	-

No quadro 2 encontramos uma lista nominal de atletas candidatas às Seleções Nacionais, atendendo aos resultados obtidos a nível nacional e internacional e outros atletas que têm

participado em ações de preparação das seleções, por convocatória dos respetivos selecionadores e treinadores nacionais das modalidades.

QUADRO 2 – CANDIDATOS ÀS SELEÇÕES NACIONAIS				
ATLETA	ENQUADRAMENTO	MODALIDADE	CLASSE	RANKING MUNDIAL
Beatriz Leite	SN	Boccia	BC1	-
João Pinto	SQ	Boccia	BC1	42º
Pedro Veloso	SQ	Boccia	BC1	-
Cristiana Marques	SQ	Boccia	BC2	-
Leonor Lopes	SN	Boccia	BC2	-
Lucinda Moreno	SN	Boccia	BC2	-
Nelson Fernandes	SQ	Boccia	BC2	-
Pedro Ferreira	SQ	Boccia	BC2	-
Ana Laura Ferreira	SQ	Boccia	BC3	-
Ana Sofia Costa	AR	Boccia	BC3	23º
Armando Costa	SQ	Boccia	BC3	43º
Eunice Raimunda	SQ	Boccia	BC3	-
Luís Silva	SQ	Boccia	BC3	-
Guilherme Vicente	SQ	Boccia	BC3	-
Tiago Tavares	SQ	Boccia	BC3	-
Virgílio Ferreira	SQ	Boccia	BC3	53º
Carlos Sousa	SN	Boccia	BC4	-
Manuel Cruz	SQ	Boccia	BC4	-
Patrícia Dinis	SQ	Boccia	BC4	58º
Gerson Rodrigues	SQ	Boccia	BC4	-
Sandra Semedo	SQ	Tricicleta	T72	-
João Lomar	SQ	Tricicleta	T72	-
António Sequeira	SQ	Tricicleta	-	-
João Vaz	SQ	Tricicleta	-	-
Tiago Correia	SQ	Tricicleta	-	-
Alírio Almeida	SQ	Tricicleta	-	-
Vitor Lima	SQ	Tricicleta	-	-
Cristina Ferreira	SQ	Tricicleta	-	-

RESUMO

Candidatos ao Alto Rendimento (Boccia):

- 10 atletas PPPAR (Programa de Preparação Paralímpica);
- 6 atletas PETPAR (Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos);
- Posições nos rankings mundiais entre top 2 e top 49.

Candidatos às Seleções Nacionais:

- 26 atletas de Boccia (classes BC1 a BC4);
- 9 atletas de Tricicleta.

Enquadramento Técnico e Apoio aos Atletas de Alto Rendimento:

- Direção e Diretor Técnico: Responsáveis pela conceção, coordenação e avaliação dos programas de AR;
- Equipa de apoio: Coordenadora Técnica, treinadores nacionais, técnicos especializados (fisioterapeuta, psicólogo desportivo);
- Serviços especializados: Fisioterapia, Psicologia.

15

Medidas de Apoio aos Clubes com Atletas de Alto Rendimento:

A PCAND apoia os clubes que têm atletas integrados no SNAR (Sistema Nacional de Alto Rendimento) através de:

- Comparticipação de despesas com deslocações nacionais e internacionais;
- Apoio ao alojamento e alimentação em estágios e competições;
- Apoio à aquisição de materiais e equipamentos desportivos específicos, mediante disponibilidade orçamental;
- Apoio a inscrições em provas internacionais;
- Utilização da rede nacional de centros de alto rendimento.

Critérios de atribuição:

- Atletas integrados no PPPAR ou PETPAR;
- Participação regular em ações de preparação das seleções nacionais;
- Compromisso com o plano de treino e competição estabelecido pela equipa técnica nacional e a PCAND.

Bolsas Paralímpicas:

As bolsas são atribuídas pelo IPDJ/PPP no âmbito do Programa de Preparação Paralímpica, visando proporcionar estabilidade aos atletas e permitir dedicação exclusiva ao treino de alto nível.

Critérios gerais (em função do regulamento do Projeto Paralímpico ou do Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos):

- Posicionamento no ranking mundial;
- Resultados em competições internacionais;
- Projeção de qualificação paralímpica;
- Assiduidade e compromisso com o projeto.

4.4. EIXO 4: Calendário Anual de Atividades para Seleções Nacionais e Alto Rendimento

O quadro 3 apresentado de seguida elenca as atividades a desenvolver na presente época desportiva no âmbito do Programa de alto Rendimento e Seleções Nacionais, designadamente nas modalidades de Boccia e de Tricicleta:

ATIVIDADE/ AÇÃO	LOCAL	DATA
1º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Braga	Setembro
2º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Vila Nova Gaia	Outubro
3º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Luso	Novembro
4º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Vila Nova de Gaia	Janeiro
5º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Vila Nova de Gaia	Fevereiro
6º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Vila Nova de Gaia	Março
7º Estágio [Parcelar] – Equipa BC1-BC2	Espinho	Abril
8º Estágio [Parcelar] – Pares BC3 e BC4	Vila Nova de Gaia	Abril
Montreal 2026 World Boccia Cup	Montreal, Canadá	Abril/Maio
9º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Vila Nova de Gaia	Maio
Astana 2026 World Boccia Challenger	Astana, Casaquistão	Junho
10º Estágio da Seleção Nacional de Boccia	Luso/Póvoa de Varzim	Junho
Póvoa 2026 World Boccia Cup	Portugal	Julho
11º Estágio Internacional Seleção Nac. Boccia	Coreia do Sul (a conf.)	Agosto
Seoul 2026 World Boccia Championships	Seoul, Coreia do Sul	Agosto/Setembro
IWAS Development Race Runner	Copenhaga, Dinamarca	A definir
Olbia 2026 World Boccia Challenger	Olbia, Itália	Outubro

4.5. EIXO 5: Projeto Paralímpico – Los Angeles 2028

OBJETIVO: Preparação intensiva para qualificação aos Jogos Paralímpicos de Los Angeles 2028, com foco no desenvolvimento contínuo de novos talentos e consolidação da posição de Portugal no ranking mundial de Boccia.

Apresentamos a lista dos atletas candidatos ao Projeto de Preparação Paralímpica e Esperanças e Talentos Paralímpicos, tendo em conta os resultados obtidos em competições internacionais e a posição no ranking mundial de Boccia.

De salientar a prestação dos atletas jovens em competições internacionais. Pretendemos dar continuidade ao trabalho realizado, com o objetivo dos jovens de serem apoiados pelo projeto de esperanças e talentos paralímpicos e consequentemente a participação em eventos internacionais.

Atleta	Enquadramento	Modalidade	Classe	Ranking Internacional
André Ramos	PPP/AR	Boccia	BC1	4º
Ana Correia	PPP/AR	Boccia	BC2	18º
Cristina Gonçalves	PPP/AR	Boccia	BC2	3º
David Araújo	PPP/AR	Boccia	BC2	6º
José Gonçalves	PPP/AR	Boccia	BC3	2º
Diogo Castro	PPP/AR	Boccia	BC3	7º
Joana Pereira	PPP/AR	Boccia	BC3	17º
Carla Oliveira	PPP/AR	Boccia	BC4	4º
Domingos Vieira	PPP/AR	Boccia	BC4	47º
Paulo Cardoso	PPP/AR	Boccia	BC4	13º
Francisco Gouveia	PETP/AR	Boccia	BC1	49º
Mónica Costa	PETP/AR	Boccia	BC2	-
Alice Moreira	PETP/AR	Boccia	BC3	-
Luís Costa	PETP/AR	Boccia	BC3	-
Rafael Viriato	PETP/AR	Boccia	BC4	-
Tiago Silva	PETP/AR	Boccia	BC4	-

RESUMO

Atletas no Projeto (16 atletas):

- 10 atletas PPPAR (Programa de Preparação Paralímpica);
- 6 atletas PETPAR (Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos).

Destaque para:

- André Ramos (BC1, #4 mundial);
- Cristina Gonçalves (BC2, #3 mundial);
- José Gonçalves (BC3, #2 mundial);
- Carla Oliveira (BC4, #4 mundial).

4.6. EIXO 6: Comunicação e Sensibilização

OBJETIVO: Reforçar a imagem institucional da PCAND e promover a inclusão através do desporto.

ATIVIDADES:

- Campanha nacional para a prática desportiva com vídeos e testemunhos de atletas.
- Atualização do site oficial e redes sociais com conteúdos acessíveis (vídeos legendados, formatos inclusivos).
- Participação em eventos públicos, feiras e escolas.
- Criação de uma *newsletter* e reforço da presença mediática da PCAND.

INDICADORES:

- Aumento de 30% nas interações nas redes sociais;
- 3 newsletters publicadas.

4.7. EIXO 7: Parcerias e Projetos

OBJETIVO: Consolidar redes de cooperação e captar recursos para projetos inovadores.

ATIVIDADES:

- Continuidade dos projetos com IPDJ, Comité Paralímpico de Portugal e FPDD.
- Parcerias com universidades (estágios, investigação, avaliação funcional).
- Candidaturas a programas de financiamento europeu (*Erasmus+ Sport, EEA Grants*).

INDICADORES:

- 5 novos protocolos celebrados.
- 2 candidaturas internacionais submetidas.

4.8. EIXO 8: Gestão, Sustentabilidade e Melhoria Interna

OBJETIVO: Assegurar o bom funcionamento, transparência e sustentabilidade financeira da PCAND, garantindo a estrutura organizacional necessária à implementação do presente Plano de Atividades.

4.8.1. RECURSOS HUMANOS

A PCAND dispõe de uma estrutura de recursos humanos essencial para a operacionalização deste Plano de Atividades e para o cumprimento das suas obrigações estatutárias e legais. Parte desta estrutura é objeto de candidatura ao apoio ao funcionamento do INR, I.P., ao abrigo do Regulamento n.º 1205/2025.

Recursos Humanos Permanentes (set. 2025 – set. 2026)

a) Diretor Técnico – Roberto Pereira

Funções:

- Operacionalização do plano estratégico 2025-2028;
- Coordenação do plano anual de atividades e respetivo relatório;
- Gestão de recursos humanos desportivos;
- Articulação com Direção e parceiros (IPDJ, FPDD, CPP, INR);
- Supervisão técnica das modalidades;

- Gestão das seleções nacionais e programas de alto rendimento.

b) Técnica Desportiva-Administrativa – Isabel Silva

Funções:

- Apoio técnico-desportivo e administrativo às atividades da PCAND, incluindo planeamento e organização de eventos nacionais e internacionais;
- Apoio à gestão de programas e projetos desportivos, em articulação com a Direção e o Diretor Técnico Nacional;
- Apoio ao relacionamento com clubes, associações e agentes desportivos;
- Execução de tarefas administrativas associadas à atividade desportiva (inscrições, calendários, comunicações).

19

c) Técnico Superior de Desporto – Gonçalo Beja

Funções:

- Planeamento, acompanhamento e avaliação de atividades e eventos desportivos da PCAND;
- Apoio técnico às seleções nacionais e às atividades de formação e desenvolvimento desportivo;
- Deslocações nacionais e internacionais associadas à organização e acompanhamento competitivo;
- Apoio à recolha de dados e elaboração de relatórios técnicos sobre a atividade desportiva da Associação.

d) Técnica Administrativa – Sónia Santos

Funções:

- Apoio à contabilidade e gestão financeira;
- Elaboração do orçamento anual e relatórios de contas;
- Apoio à elaboração de candidaturas e relatórios de projetos;
- Organização documental e arquivo;
- Gestão de expediente e correspondência;
- Apoio administrativo geral à Direção.

4.8.2. GESTÃO FINANCEIRA E CAPTAÇÃO DE RECURSOS

OBJETIVO: Garantir a sustentabilidade financeira da PCAND, aumentando receitas próprias e diversificando fontes de financiamento.

ATIVIDADES:

- Implementação de plano de gestão financeira e diversificação de receitas;
- Captação de fundos (patrocínios, mecenato, candidaturas);
- Estratégias de aumento de receitas próprias:
 - a) Patrocínios corporativos: objetivo de 3 novos parceiros;
 - b) Mecenato: contacto com 10 fundações;
 - c) *Crowdfunding*: campanha "Bolsa de Atletas Jovens";
 - d) Quotizações: aumentar receita em 10%.

20

META: Aumentar receitas próprias em 15% face a 2024-2025

4.8.3. IMPLEMENTAÇÃO DE PROCESSOS INTERNOS E ADOÇÃO DE FERRAMENTAS DIGITAIS DE GESTÃO

OBJETIVO: Modernizar a gestão administrativa e financeira através da adoção de ferramentas digitais integradas

ATIVIDADES:

- Adoção de ferramentas digitais de gestão administrativa e contabilidade;
- Atualização de *software* de contabilidade;
- Base de dados relacional para gestão de associados;
- Plataforma única de inscrições *online* mediante atualização do Site da PCAND.

4.8.4. FORMAÇÃO INTERNA

OBJETIVO: Reforçar as competências da equipa em gestão associativa, transparência, *compliance* e proteção de dados.

ATIVIDADES:

- Formação interna para colaboradores em gestão associativa;
- *Workshops* em:
 - Gestão associativa e *compliance*;
 - Primeiros socorros – suporte básico de vida;
 - Transparência e *accountability*;

- RGPD e proteção de dados.

Mínimo de 3 sessões de 2 horas durante 2025-2026

4.8.5. REVISÃO DE REGULAMENTOS E ESTATUTOS

CONTEXTO: Primeira gestão completa desta Direção, necessidade de clarificação e modernização

OBJETIVO: Atualizar regulamentos internos e estatutos para reforçar a transparência, a boa governação e os direitos dos Associados.

21

ATIVIDADES:

- Revisão e atualização dos regulamentos internos e estatutos, com foco na transparência;
- **Focos:** transparência financeira, *governance*, direitos de membros.

TIMELINE:

- * Revisão (Semestre 2 de 2025);
- * Consulta aos Associados (Semestre 1 de 2026);
- * Aprovação em Assembleia Geral (novembro de 2026).

4.8.6. RELATÓRIOS E ACCOUNTABILITY

OBJETIVO: Consolidar um sistema regular de relatórios e prestação de contas que assegure transparência e monitorização das metas da PCAND.

ATIVIDADES:

- Relatórios financeiros trimestrais (internos)
- Relatório anual de impacto (para Assembleia Geral 2027)
- Cumprimento de obrigações legais e de financiadores (IPDJ, INR, FPDD)

INDICADORES:

- Relatórios entregues conforme cronograma: 100%
- Aumento de receitas próprias: +15%
- Satisfação interna com ferramentas: 80%+ (*survey*)
- Estatutos aprovados em AG 2026.

5. PROJETOS ESPECÍFICOS

5.1. PROJETO DE ÉTICA NO DESPORTO

Enquadramento

Nos termos do Decreto-Lei n.º 101/2017, de 28 de agosto, que altera o Regime Jurídico das Federações Desportivas, é obrigatória a aprovação e execução por parte das federações

desportivas de programas de prevenção, formação e educação relativos à defesa da integridade das competições, e luta contra a dopagem, a corrupção e a viciação de resultados, e ao combate à violência, ao racismo, xenofobia e intolerância nos espetáculos desportivos.

A PCAND assume o compromisso com a promoção de valores éticos no desporto, desenvolvendo um programa estruturado que abrange três áreas fundamentais de intervenção.

Objetivos Gerais

- Promover os valores do Fair Play, respeito e inclusão em todas as atividades
- Prevenir e combater a violência, discriminação e doping no desporto
- Sensibilizar atletas, treinadores, árbitros, dirigentes e famílias para comportamentos éticos
- Garantir ambientes desportivos seguros, inclusivos e respeitadores

Estrutura

O programa inclui três ações de formação e sensibilização (7 horas cada): (1) Antidopagem e ética no desporto, abordando princípios antidopagem, substâncias proibidas, legislação e casos práticos (Coimbra, 20 participantes); (2) Combate à discriminação e prevenção da violência, através das campanhas "Respeito sobre Rodas" e "Planos de Aula para Todos", promovendo inclusão e respeito às diferenças (Seixal, 30 participantes); e (3) Fair Play, com programas educativos focados na cooperação, respeito e resolução de conflitos (Porto, 30 participantes).

Coordenado pelo Diretor Técnico Nacional Roberto Pereira, o programa tem um orçamento de 3.000€ e visa sensibilizar atletas, treinadores, árbitros, dirigentes, familiares e estudantes para a importância dos valores éticos no desporto adaptado, garantindo ambientes desportivos seguros, inclusivos e respeitadores.

5.2. PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA JUVENIL 2025-2026

ENQUADRAMENTO: O desenvolvimento da prática desportiva juvenil constitui uma prioridade estratégica da PCAND, visando alargar a base de praticantes, promover a deteção de talentos e fomentar hábitos de vida ativa e saudável junto de crianças e jovens com paralisia cerebral e condições neurológicas afins.

OBJETIVOS:

- Aumentar em 10% o número de praticantes juvenis (sub-13 e sub-23) face a 2024-2025;
- Criar vias de progressão desportiva estruturadas da iniciação ao alto rendimento;
- Reforçar a articulação com o Desporto Escolar e escolas de ensino especial;
- Promover a prática multidesportiva e o desenvolvimento motor integrado.

Avaliação Sumária 2024-2025

- Realização de 2 Torneios de Novos Talentos com participação de 45 atletas sub-23;
- Identificação de 8 novos talentos integrados em programas de acompanhamento;
- Parcerias estabelecidas com 12 escolas e 5 centros de reabilitação.

NECESSIDADE IDENTIFICADA: Estruturar programa de iniciação para escolões mais jovens (sub-13) e adotar estratégias de proximidade local para sensibilização à prática desportiva e captação de jovens atletas.

23

5.3. DESPORTO NO FEMININO

A PCAND desenvolve um programa específico de promoção do desporto praticado por atletas do sexo feminino, visando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais.

O programa inclui a realização de dois *Open Days* de Desporto Feminino, um na Zona Norte e outro na Zona Centro, Sul e Ilhas, com um investimento total de 3.000€. Estas ações têm como objetivo criar oportunidades de experimentação e captação de jovens atletas femininas, sensibilizar a comunidade para a importância da participação feminina no desporto adaptado e promover modelos de referência que inspirem novas gerações de praticantes.

Este programa articula-se com as restantes iniciativas de desenvolvimento desportivo da PCAND, contribuindo para um aumento de 20% no investimento em desenvolvimento da prática desportiva feminina face ao período anterior.

ESTRATÉGIAS 2025-2026:

A. Programa PCAND Jovem Atleta

- Sessões de iniciação desportiva em escolas e centros de reabilitação;
- Abordagem multidesportiva (boccia, tricicleta, slalom, polybat, futsal);
- Kit de iniciação cedido/emprestado pela PCAND.

B. Torneios de Novos Talentos

- 2 Torneios Sub-13 e Sub-23 (Seixal, Viana do Castelo);
- Campeonato Nacional Jovem (Figueira da Foz, Abril 2026);
- Formato adaptado e inclusivo, com componente formativa.

C. Desenvolvimento do Desporto Feminino:

- 2 *Open Days*, um na zona Norte e outro nas Zonas Centro, Sul e Ilhas

D. Articulação com Desporto Escolar

- Protocolos com Coordenação Nacional do Desporto Escolar;
- Criação de *pathway* para árbitros do DE se formarem como árbitros da PCAND;
- Sessões de demonstração em Mega Sprinter e eventos escolares;
- Colaboração da PCAND nas provas nacionais de desporto escolar e articulação com a formação de arbitragem;
- Formação de professores de Educação Física em modalidades adaptadas.

24

E. Linha de Apoio a Associados para dinamização de ações locais de divulgação desportiva e captação de novos atletas

- Criação de linha de financiamento (investimento de 50.000€, apoio máximo de 7.500€ por Associado) destinada a projetos de divulgação local e captação de novos atletas em contextos externos aos Associados – escolas, centros de reabilitação, hospitais, IPSS e outras organizações comunitárias. Critérios: foco em escalões jovens (Sub-13 e Sub-23), parcerias locais formalizadas e sustentabilidade das ações.
- Criação de linha de apoio para projetos de divulgação local e apoio na captação de atletas dinamizados por Associados da PCAND;
- Critérios: foco em escalões jovens, parcerias locais formalizadas e sustentabilidade das ações.
- Esta linha de financiamento representará um investimento de 50.000€ da PCAND, a que se poderão candidatar os Associados (com apoio máximo de 7.500€ por Associado), comprovando a realização de ações de disseminação e iniciativas de captação de atletas em escolas, centros de reabilitação (que não os dos próprios Associados), hospitais, IPSS e outras organizações comunitárias.

6. FONTES DE FINANCIAMENTO

O Plano de Atividades e Orçamento 2025-2026 da PCAND baseia-se numa estratégia de diversificação de fontes de financiamento, garantindo sustentabilidade e autonomia na implementação das atividades programadas.

- IPDJ/FPDD Programa de Atividades Regulares, Formação de Recursos Humanos, Projeto Paralímpico;
- Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia;
- Mecenato privado e responsabilidade social empresarial;
- Projetos europeus (Erasmus+, EEA Grants);

- Instituto Nacional para a Reabilitação;
- Fundos próprios.

I – FINANCIAMENTO PÚBLICO

A. IPDJ/FPDD – Instituto Português do Desporto e Juventude / Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

- Programa de Atividades Regulares (DAD - Desenvolvimento das Atividades Desportivas);
- Formação de Recursos Humanos;
- Projeto Paralímpico Los Angeles 2028 e Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos (PETP);
- Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- Organização de Eventos Desportivos Internacionais (*Póvoa de Varzim 2026 World Boccia Cup*).

Valor estimado IPDJ/FPDD: €692.694,00 (54,69% do orçamento total).

B. INR – Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.:

Apoio ao Funcionamento das ONGPD (Organizações Não Governamentais de Pessoas com Deficiência), no âmbito do Regulamento n.º 1205/2025, para cofinanciamento de encargos com:

- Recursos humanos administrativos e técnicos (Administrativa e Diretor Técnico);
- Deslocações da Direção para reuniões institucionais e representação;
- Despesas correntes de funcionamento (água, eletricidade, comunicações);
- Serviços de contabilidade e apoio administrativo especializado.

Valor candidatado ao INR: €12.772,00 (1% do orçamento total).

Esta componente de financiamento é essencial para garantir a capacidade de gestão e operacionalização do Plano de Atividades, constituindo a infraestrutura de suporte administrativo e técnico sem a qual a PCAND não conseguiria implementar eficazmente os seus programas desportivos e formativos.

C. Autarquias e Poder Local

Parcerias com Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia para:

- Apoio logístico à organização de eventos nacionais;
- Cedência de instalações desportivas;

- Apoio financeiro específico a competições regionais.

Valor estimado: €14.000,00.

II – RECEITAS PRÓPRIAS

A. Inscrições em Provas e Eventos:

- Inscrições de atletas em competições nacionais
- Inscrições de países em eventos internacionais (Póvoa 2026)

B. Quotizações:

- Quotas de associadas (clubes, instituições, praticantes)

Meta de aumento: +10% face a 2024-2025

C. Fundos Próprios PCAND:

- Atividades secundárias e serviços prestados;
- Receitas de património (arrendamento).

III – MECENATO, PATROCÍNIOS E PROJETOS EUROPEUS

A. Mecenato Privado e Responsabilidade Social Empresarial:

- OBJETIVO: 3 novos parceiros corporativos em 2025-2026
- META DE CAPTAÇÃO: €20.000

B. Patrocínios a Eventos:

- Póvoa de Varzim 2026 World Boccia Cup: €4.000 (estimado)

C. Projetos Europeus:

- Candidaturas a programas de financiamento: Erasmus+ Sport, EEA Grants.

OBJETIVO: 2 candidaturas internacionais submetidas em 2025-2026.

7. ORÇAMENTO 2026

Código	Designação	Despesas	Receitas
1	EIXO 1 – DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	546.050,00 €	
1.1	Organização e Gestão	31.100,00 €	
1.2	Organização de atividades desportivas nacionais	83.500,00 €	
1.3	Organização de atividades desportivas nacionais - Boccia Sénior	24.400,00 €	
1.4	Organização evento desportivo Internacional - Póvoa Varzim 2026 World Boccia Cup	350.000,00 €	
1.5	Apoio Associadas p/ desenvolvimento desportivo próprio	50.000,00 €	
1.6	Outras Despesas (seguros desportivos, outros seguros, material)	7.050,00 €	
2	RECEITAS, EIXO 1 – DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO		546.050,00 €
2.1	FPDD/IPDJ		121.237,50 €

2.2	Autarquias		14.000,00 €
2.3	Inscrições em provas/alojamento/alimentação		8.000,00 €
2.4	Inscrições em competições internacionais		316.000,00 €
2.5	Quotizações		2.100,00 €
2.6	Mecenato privado e responsabilidade social empresarial		15.000,00 €
2.7	Fundos provenientes da organização de eventos internacionais		69.712,50 €
3	EIXO 2 – FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO	30.600,00 €	
3.1	Formação de Treinadores de Boccia	8.000,00 €	27
3.2	Formação de Classificação Desportiva	2.000,00 €	
3.3	Formação de árbitros de Boccia e Boccia Sénior	17.600,00 €	
3.4	Workshops temáticos	2.000,00 €	
3.5	Desenvolvimento de plataforma de formação online	1.000,00 €	
4	RECEITAS, EIXO 2 – FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO		30.600,00 €
4.1	FPDD/IPDJ		30.600,00 €
5	EIXO 3 – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	34.400,00 €	
5.1	Recursos técnicas especializadas	12.000,00 €	
5.2	Rede nacional de centros de alto rendimento	3.000,00 €	
5.3	Materiais e equipamentos desportivos/ outros	1.000,00 €	
5.4	Deslocações aéreas praticantes regiões autónomas	1.600,00 €	
5.5	Licenças especiais para árbitros de alto rendimento	16.800,00 €	
6	RECEITAS, EIXO 3 – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO		34.400,00 €
6.1	FPDD/IPDJ		25.800,00 €
6.2	Mecenato privado e responsabilidade social empresarial		5.000,00 €
6.3	Fundos provenientes da organização de eventos internacionais		3.600,00 €
7	EIXO 4 – CALENDÁRIO ANUAL P/ SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	53.050,00 €	
7.1	Ações de preparação - estágios	8.030,00 €	
7.2	Participação internacional	45.020,00 €	
8	RECEITAS, EIXO 4 – CALENDÁRIO ANUAL P/ SNAR		53.050,00 €
8.1	FPDD/IPDJ		39.787,50 €
8.2	Mecenato privado e responsabilidade social empresarial		5.000,00 €
8.4	Fundos provenientes da organização de eventos internacionais		8.262,50 €
9	EIXO 5 – PROJETO PARALÍMPICO LOS ANGELES 2028	448.269,00 €	
9.1	Projeto Paralímpico	367.341,00 €	
9.1.2	Ações de preparação - estágios	43.320,00 €	
9.1.3	Participação internacional	285.021,00 €	
9.1.4	Recursos técnicos especializados	12.000,00 €	
9.1.5	Equipamentos/materiais desportivos	2.000,00 €	
9.1.6	Gestão (7,5% valor financiamento)	25.000,00 €	
9.2	Projeto de Talentos e Esperanças Paralímpicas	80.928,00 €	
9.2.1	Ações de preparação - estágios	11.940,00 €	
9.2.2	Participação internacional	65.988,00 €	
9.2.3	Equipamentos/materiais desportivos	3.000,00 €	
10	RECEITAS, EIXO 5 – PROJETO PARALÍMPICO LOS ANGELES 2028		448.269,00 €
10.1	FPDD/IPDJ		448.269,00 €
11	EIXO 6 – COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO	5.500,00 €	
11.1	Campanha nacional para a prática desportiva inclusiva	1.000,00 €	
11.2	Atualização do site oficial e redes sociais com conteúdos acessíveis	3.000,00 €	
11.3	Participação em eventos públicos	500,00 €	

11.4	Criação de uma newsletter e reforço da presença mediática da PCAND	1.000,00 €	
12	RECEITAS, EIXO 6 – COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO		5.500,00 €
12.1	Fundos próprios		5.500,00 €
13	EIXO 7 – PARCERIAS E PROJETOS (a aguardar abertura de candidaturas)		
13.1	Parcerias com universidades		
13.2	Candidaturas programas financiamento europeu (Erasmus+ Sport, EEA Grants)		
14	EIXO 8 – GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E MELHORIA INTERNA	75.000,00 €	
14.1	Recursos humanos técnicos internos (candidatura IPDJ)	30.000,00 €	
14.2	Ferramentas digitais de gestão	1.500,00 €	
14.3	Formação de recursos humanos internos	1.500,00 €	
14.4	Gestão e obrigações fiscais (amortizações e impostos)	35.000,00 €	
14.5	Fornecimento de serviços externos	7.000,00 €	
15	RECEITAS, EIXO 8 – GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E MELHORIA INTERNA		75.000,00 €
15.1	FPDD/ IPDJ – Enquadramento Técnico		22.500,00 €
15.2	Fundos próprios		52.500,00 €
16	PROJETOS ESPECÍFICOS	61.000,00 €	
16.1	Ética no Desporto	3.000,00 €	
16.2	Programa PCAND Jovem Atleta (articulação com Desporto Escolar)	5.000,00 €	
16.3	Desporto no Feminino (articulação com Desporto Escolar)	3.000,00 €	
16.4	Linha Apoio a Associados p/ projetos de disseminação local de desporto adaptado	50.000,00 €	
17	RECEITAS, PROJETOS ESPECÍFICOS		61.000,00 €
17.1	FPDD/ IPDJ		4.500,00 €
17.2	Fundos próprios		56.500,00 €
18	INR – INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO	12.772,00 €	
18.1	Apoio ao Funcionamento	12.772,00 €	
19	RECEITAS, INR – INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO		12.772,00 €
19.1	INR – Funcionamento 2026		12.772,00 €
20	TOTAL	1.266.641,00 €	1.266.641,00 €

8. AVALIAÇÃO

A PCAND implementará um sistema de monitorização e avaliação contínua do Plano de Atividades 2025-2026, assegurando transparência, *accountability* e capacidade de ajustamento estratégico.

8.1. Quadro de acompanhamento trimestral

Será criado um quadro de acompanhamento trimestral, coordenado pela Direção, com:

- Relatórios de progresso por eixo de ação;
- Análise de indicadores quantitativos (n.º de eventos, atletas, técnicos, receitas);
- Análise de indicadores qualitativos (impacto social, satisfação de parceiros);

COORDENAÇÃO: Direção + DTN

8.2. Revisão Semestral

Será realizada uma revisão semestral do plano e reprogramação de metas, se necessário, contemplando:

- Avaliação global da execução do plano (jan/2026 e jul/2026);
- Identificação de desvios e constrangimentos;
- Reprogramação de metas e atividades, se necessário.

29

8.3. Relatório Anual de Atividades e Contas

- Elaboração de relatório final integral (março 2027);
- Apresentação em Assembleia Geral (março 2027);
- Divulgação pública (website, redes sociais).

8.4. Avaliação de Impacto

- Questionários de satisfação: atletas, clubes, parceiros;
- Grupos focais com partes interessadas;
- Análise de impacto social e mediático.

INDICADORES GLOBAIS DE AVALIAÇÃO 2025 – 2026

DIMENSÃO	INDICADOR	META/REFERENCIAL
Desenvolvimento desportivo	Taxa de crescimento de atletas federados	≥10%
	N.º de eventos nacionais realizados	≥40
	N.º de clubes/associações envolvidos	≥25
	Taxa de execução do calendário desportivo	≥95%
Formação	N.º de técnicos formados (treinadores, árbitros)	≥50
	N.º de ações de formação realizadas	≥35
	Taxa de satisfação dos formandos	≥85%
Alto rendimento	N.º de atletas no PPPAR	10
	N.º de atletas no PETPAR	≥9 (6 atuais + 3 novos)
	N.º de competições internacionais disputadas	5 major events
	Evolução no ranking mundial	Progressão positiva de ≥70% dos atletas
Comunicação	Aumento de interações nas redes sociais	≥30%
	N.º de newsletters publicadas	3
	Visualizações de vídeos de sensibilização	≥2.000
Gestão e sustentabilidade	Taxa de execução orçamental	90-100%
	Aumento de receitas próprias	≥10-15%
	Satisfação interna com ferramentas de gestão	≥80%

9. CONCLUSÃO

O Plano de Atividades 2025-2026 da PCAND consolida uma trajetória de rigor técnico e compromisso com o desenvolvimento do desporto adaptado em Portugal. Reflete uma visão ambiciosa e sustentada para as modalidades de paralisia cerebral e condições neurológicas afins, alinhada com as oportunidades do biênio (incluindo a organização das Taças do Mundo de Boccia Coimbra 2025 e Póvoa de Varzim 2026) e com o reforço do investimento público no desporto inclusivo.

30

No seguimento da decisão do Conselho de Ministros de 20 de novembro de 2025, o Comité Paralímpico de Portugal anunciou a afetação de 12 milhões de euros à preparação para Los Angeles 2028 e 3 milhões para os Jogos Surdolímpicos 2029, traduzindo aumentos de 30% e 70% face ao ciclo anterior — um sinal inequívoco de prioridade governamental à igualdade no desporto.

Com um orçamento de 1,26 milhões de euros (+22% face a 2024-2025), o Plano aposta na diversificação de fontes de financiamento e na consolidação da sustentabilidade institucional. As suas prioridades centram-se na expansão da prática desportiva e formativa, no investimento no alto rendimento e preparação paralímpica, na promoção de práticas inclusivas e no reforço técnico e organizacional da Associação.

Inserido no quadro estratégico 2025-2028, este Plano reafirma o papel da PCAND como referência nacional e internacional, contribuindo para um sistema desportivo mais qualificado e para uma sociedade mais equitativa e inclusiva — onde o desporto se afirma como expressão plena de cidadania e excelência humana.

Coimbra, 20 de dezembro, 2025

Pela Direção da PCAND - Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto



Marta Mascarenhas
Presidente da Direção

