

## BOCCIA

O Boccia foi introduzido em Portugal em Maio de 1983, durante um curso de desporto para pessoas com paralisia cerebral, organizado pela Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral e integra pela primeira vez os Jogos Paralímpicos em Nova Iorque, em 1984, iniciando-se um período de grande desenvolvimento, passando a existir competições internacionais anuais importantes. Portugal teve o orgulho e a capacidade de organizar várias dessas provas, como Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa, Taças do Mundo e Masters de Boccia.

Contamos com um grupo de atletas considerados como dos melhores do Mundo, e para tal basta verificar o número espantoso de medalhas e posições de topo que alcançaram nas várias provas internacionais.

A este fato não é alheio o desenvolvimento e a formação de recursos humanos realizado no nosso país, assegurando uma divulgação do Boccia e a transmissão de conteúdos e de competências.

O projeto *Semear o Boccia* visa assegurar a continuidade dessa formação, na sequência de terem chegado à PCAND vários pedidos de ações formativas, em diversos locais e para diferentes públicos-alvo, a fim de colmatar as necessidades de formação de recursos humanos na modalidade.

## PROJETO SEMEAR O BOCCIA NAS ESCOLAS

**Formadores:** Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PCAND)

- Profº Luís Ferreira

**Data:** 11 de novembro 2017

**Local:** Agrupamento de Escolas José Relvas  
Av. da Casa do Povo, n.º 25  
2094-909 Alpiarça

**Horário:**

Manhã - 09h00 às 13h00

Tarde - 14h00 às 16h00

**Principais Destinatários:**

- Professores
- Técnicos Desportivos
- Técnicos municipais
- Outros



**Objetivos da Ação de Formação:**

- a) Dar a conhecer a modalidade de Boccia junto da população escolar;
- b) Promover a aquisição de conhecimentos técnicos da modalidade;
- c) Potenciar os recursos técnicos e humanos, promovendo a atividade física como uma prática saudável e de melhoria da qualidade de vida;
- d) Consciencializar os atores sociais, sobre os benefícios da prática da modalidade.

## Programa

### I. MATERIAL

- a) Verificação de material desportivo
- b) Marcação de campos de boccia

### II. COMO SE JOGA

- a) Objectivo do jogo
- b) Campo
- c) Bolas
- d) Jogo colectivo/ individual
- e) Regras básicas

### III. ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

- a) Organização de Competições para a Paralisia Cerebral, Desporto Escolar e Boccia Sénior
- b) Regulamento das competições
- c) Classificação médico-desportiva
- d) Fontes para procura de informação
- e) Regras a aplicar nas três vertentes do jogo

### IV. TÉCNICAS E ESTRATÉGIAS BÁSICAS

- a) Treino técnico e tático (simulação de situações de jogo)
- b) Observação e análise de jogo
- c) Relação treinador/ atleta
- d) Formas de intervenção do treinador e do acompanhante
- e) Opções de jogo consoante as situações e resultados
- f) Planeamento desportivo (físico, técnico, etc.)

### V. BOCCIA NAS ESCOLAS

- a) Introdução da modalidade nas Escolas
- b) Partilha de ideias com os formandos e conhecer a sua realidade

### VI. ORGANIZAÇÃO INTERNA

- a) Enquadramento das entidades e dos praticantes
- b) Recursos (técnicos, materiais, espaciais)
- c) Modelos de organização interna

### VII. AVALIAÇÃO DA AÇÃO



## INSCRIÇÕES

Enviar Fichas de Inscrição para:



[pcand.boccia@gmail.com](mailto:pcand.boccia@gmail.com)



239 780 436

969 661 488

LIMITE DE INSCRIÇÕES: 25 formandos

### Critérios de admissão de inscrições:

- 1º - Docentes responsáveis por equipas de Boccia na área da Lezíria e Médio Tejo;
- 2º - Docentes de Educação Física e de Educação Especial do Agrupamento Escolas José Relvas;
- 3º - Docentes de Educação Física a exercer funções em Escolas da Lezíria e Médio Tejo;
- 4.º - Outros docentes e profissionais.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 6 de novembro

# SEMEAR O BOCCIA NAS ESCOLAS



Projecto cofinanciado pelo  
Programa de Financiamento de Projectos pelo INR, I.P.