

## SLALOM EM CADEIRA DE RODAS/ TRICICLETA

**Slalom em Cadeira de Rodas** - É uma modalidade de perícia, realizada em cadeira de rodas (manual ou elétrica), destinada a pessoas com paralisia cerebral e/ ou outras deficiências motoras. Consiste na realização de um percurso construído com obstáculos artificiais, no menor tempo possível, evitando cometer erros. Este percurso simula alguns dos obstáculos com os quais as pessoas com deficiência motora se deparam no seu dia-a-dia (e.g. mudanças de direção, contornar algo, etc.). Esta é uma modalidade que nos últimos anos não tem sido praticada com regularidade, mas que tem vindo a reaparecer no âmbito do alargamento da oferta desportiva para pessoas com paralisia cerebral.

**Tricicleta** - É uma disciplina do atletismo adaptado, que se destina a pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências motoras, que se desloquem em cadeira de rodas e/ ou que não tenham uma corrida funcional a pé. Os atletas utilizam a tricicleta, veículo este com 3 rodas, em que a roda da frente tem direção dupla, veio de direção assistida, e 3 apoios (guiador com ou sem travões, selim e apoio de tronco) e sem pedais. Assim, a falta de equilíbrio e o descontrolo motor deixam de ser um problema permitindo que se desloquem a correr.

## PROJETO DESPORTO SOBRE RODAS

O projeto *Desporto Sobre Rodas*, é um projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. que visa divulgar e apoiar a implementação das modalidades de Slalom em Cadeira de Rodas e Tricicleta, no sentido de promover a inclusão social e a participação desportiva de pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências motoras. Esta ação de formação para além de ser creditada é também gratuita.

**Formadores:** Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PCAND)

- Joaquim Viegas
- Ana Barradas

**Data:** 23 de Maio de 2018

**Local:** Teórica: Auditório da Escola Secundária de Vila Pouca de Aguiar; Prática: Pavilhão Gimnodesportivo Dr.º Francisco Gomes da Costa – Vila Pouca de Aguiar

**Horário:** Tarde - 14h30 às 18h30

**Principais Destinatários:**

- Técnicos Desportivos
- Professores
- Técnicos Municipais
- Voluntários
- Outros



**PCAND**

PARALISIA CEREBRAL - ASSOCIAÇÃO  
NACIONAL DE DESPORTO

### Objetivos da Ação de Formação:

- Capacitar para as potencialidades do desporto como ferramenta promotora da inclusão e participação das pessoas com deficiência.
- Diversificar as oportunidades de participação desportiva para as pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências motoras.
- Promover o conhecimento, a experimentação e a implementação das modalidades de Slalom em Cadeira de Rodas e Tricicleta.



## Programa

Sessão Teórico-Prática – 4 horas



Projeto cofinanciado pelo  
Programa de Financiamento de Projetos pelo INR, I.P

### 1. Enquadramento:

- 1.1. Abordar a importância da promoção desportiva e suas vantagens no âmbito inclusivo
- 1.2. Compreender os perfis funcionais dos destinatários

### 2. Compreender as modalidades:

2.1. Para cada modalidade apresentar:

- Objetivo
- Entidades de enquadramento e destinatários: Classificação desportiva
- Local de realização
- Recursos
- Regras básicas
- Estratégias de intervenção e adaptação
- Organização de Provas

## INSCRIÇÕES GRATUITAS

Enviar Fichas de Inscrição para:

[tecnico@pcand.pt](mailto:tecnico@pcand.pt)



[239 780 436](tel:239780436)

[969 661 488](tel:969661488)

### 3. Experimentação das modalidades:

3.1. Exemplificar

3.2. Operacionalizar regras e estratégias de implementação

**LIMITE DE INSCRIÇÕES:** 25 formandos

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES:** 16 de Maio de 2018

# DESPORTO SOBRE

# RODAS



**23 DE MAIO DE 2018**



# PCAND

PARALISIA CEREBRAL - ASSOCIAÇÃO  
NACIONAL DE DESPORTO