Futebol Paralisia Cerebral 7

Futebol 7 - As primeiras partidas de Futebol de 7 para pessoas com Paralisia Cerebral datam de 1978, realizadas na cidade de Edimburgo, Escócia. Em 1982, o primeiro Campeonato Mundial foi realizado nos Jogos Mundiais da CPISRA (Associação Internacional de Desporto e Recriação para a Paralisia Cerebral) na Dinamarca. Passou a ser modalidade paralímpica em 1984, Nova Iorque, assegurando a sua presença regular nos Jogos Paralímpicos até 2016.

Em campo, as equipas são formadas por sete atletas ambulantes, com paralisia cerebral ou lesão cerebral traumática, integrados nas classes FT1 a FT3. As regras utilizadas nas competições são adaptadas das regras regidas pela FIFA.

A PCAND é responsável pela organização de todas as competições de âmbito nacional de Futebol de 7, nomeadamente dos Campeonatos Nacionais e da taça de Portugal, tendo inclusive organizado o Campeonato da Europa em 2014 e o Torneio Internacional *Footie 7*.

Projeto Bola & Escola

O projeto *Bola & Escola*, é um projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. que visa divulgar e apoiar a implementação da modalidade de Futebol 7, através de ações de formação desenvolvidas em diferentes locais e para públicos distintos, no sentido de promover a inclusão social e sensibilizar para a prática desportiva de pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências motoras.

Estas ações de formação são gratuitas.

Formadores: Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto (PCAND)

- Rui Diogo Rebelo

Data: 28 de Dezembro de 2018

Local: Escola Pedro Teixeira - R. António da Silva Bronze 17, 3060-140 Cantanhede

Horário: Manhã – 10h30 às 12h30

Principais Destinatários:

- Técnicos Desportivos
- Professores
- Técnicos Municipais
- Voluntários
- Outros

PCAND

PARALISIA CEREBRAL - ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DESPORTO

Objetivos da Ação de Formação:

- Capacitar para as potencialidades do desporto como ferramenta promotora da inclusão e participação das pessoas com deficiência.
- Diversificar as oportunidades de participação desportiva para as pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências motoras.
- Promover o conhecimento, a experimentação e a implementação da modalidade de Futebol 7.

Programa

Sessão Teórico-Prática – 2 horas

Teórica:

- O que é o Futebol de 7 para PC;
- Como se joga;
- Regras específicas de futebol 7 - PC;
- Quais as adaptações existentes;
- Características dos atletas;
- Classificação Funcional;
- Classes e perfil de cada uma delas;

Prática:

- Aquecimento;
- Exercícios de noção de espaços e controle de bola;
- Situações isoladas de perfil técnico,
- Situação de jogo reduzido (p. ex. 3x3);
- Jogo 7x7;
- Retorno à calma.

instituto nacional para a reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projeto cofinanciado pelo
Programa de Financiamento de Projetos pelo INR, I.P

Inscrições gratuitas

Enviar **Fichas de Inscrição** para:

tecnico@pcand.pt

239 780 436

969 661 488

Limite de Inscrições: 25 formandos

Data Limite de Inscrições: 21 de Dezembro de 2018

Bola & Escola

EPT Cantanhede

Cooperativa de Famílias e Amigos dos Jovens do Arco-Íris Brilhante

28 De Dezembro de 2018

PCAND
Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto