

## **CONVOCATÓRIA: 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA BC1, BC2, BC3 E BC4**

Convocam-se os seguintes atletas e acompanhantes desportivos para o 11º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2020-2021, que terá lugar nos dias 30 de Julho a 6 de Agosto de 2021, no **Luso**:

CLUBES	ATLETAS	CLASSE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
APCAS	André Ramos	BC1	José Pedro Patrício – Parceiro de Competição
APPC	Abílio Valente	BC2	Ricardo Neves - Técnico Assistente Desportivo/Treinador
	Nelson Fernandes	BC2	Diogo Rebelo - Técnico Assistente Desportivo/Treinador
APC Lisboa	Cristina Gonçalves	BC2	Inês Henriques - Técnica Assistente Desportiva
C. João Paulo II	Ana Sofia Costa	BC3	Celina Lourenço – Parceira de Competição
APPC	Avelino Andrade	BC3	Jorge Cardoso - Parceiro de Competição
SC Braga	José Macedo	BC3	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
FC Porto	Carla Oliveira	BC4	Mª Fernanda Silva - Técnica Assistente Desportiva
APPC	Manuel Cruz	BC4	Roberto Pereira - Técnico Assistente Desportivo
FC Porto	Pedro Clara	BC4	Alberto Clara - Técnico Assistente Desportivo

### **EQUIPA TÉCNICA**

**Chefe de Delegação:** Anabela Marto

**Nutricionista:** Ivo Garcia

**Selecionador Nacional:** Luís Ferreira

**Psicólogo:** Tiago Maciel

**Fisioterapeuta:** Cristina Marques

**LOCAL E HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO E TÉRMINO:** A concentração para Estágio terá lugar no dia 30 de Julho (6ª feira), às **08h45**, no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal do Luso, sito na Rua da Igreja, s/n, 3050 – 263 Luso (a entrada no pavilhão terá de ser feita pela parte de baixo, pelo portão junto ao parque de estacionamento), sendo que o período de treino nacional terminará às 16h00 do dia 6 de Agosto de 2021 (6ª feira).

**ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO:** O alojamento e a alimentação terão lugar no Grande Hotel do Luso, localizado na Rua Dr. José Cid de Oliveira, N° 86, 3050 – 223 Luso.

- Caso algum dos elementos convocados necessite de **jantar e pernoita** na véspera da chegada, em função da distância da localidade de residência até ao Luso, deverá informar a PCAND impreterivelmente até ao dia **23 de Julho de 2021**, bem como da necessidade de alojamento adicional ou refeições para motoristas.

**PEDIDOS ADICIONAIS:** Quem necessitar de **pedido de dispensa** para participação na PCAND, deverá contactar a PCAND, por intermédio do clube, fornecendo os dados da Entidade Patronal necessários para o efeito (designação, e-mail, categoria profissional).

**PROCEDIMENTOS QUANTO À COVID-19:**

- **Testes de Despiste:** O teste de despistagem à COVID-19 pré-estágio terá lugar na manhã de **28 de Julho de 2021**.

**NOTA IMPORTANTE:**

Por determinação da Direção da PCAND datada de 7 de Julho, alerta-se que **é imperioso o cumprimento do Regulamento do Plano de Contingência**, com as seguintes exceções, desde que salvaguardada a distância social e a utilização de máscara:

- Os testes PCR para motoristas, desde que estes apenas deixem ou venham buscar os atletas e respetivos TAD/PNC;
- Os testes a visitas institucionais, desde que não se verifique proximidade do grupo de estágio, como por exemplo, nas galerias do 1º piso do pavilhão do Luso.

**OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES:**

- Como habitualmente, deverão remeter os Termos de Responsabilidade digitalizados para a PCAND até ao dia **28 de Julho de 2021**, entregando os originais à Chefe de Delegação no Estágio;
- Todos os Atletas deverão trazer cadeira-de-rodas elétrica;
- Os equipamentos desportivos a utilizar em cada dia de estágio encontram-se na lista apresentada de seguida.





A Direção da PCAND

**EQUIPAMENTOS A UTILIZAR NO 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA**

DATA	PÓLO	FATO-DE-TREINO OU CALÇAS
30 de Julho	<p><b><u>Par BC4 &amp; Equipa Técnica</u></b> Pólo Branco com “Portugal” ao alto</p> 	Fato-de-Treino Oficial de Verão
	<p><b><u>Par BC3 &amp; Equipa BC1-BC2</u></b> Pólo Branco com Bandeira de Portugal</p> 	
31 de Julho	<p><b><u>Todos</u></b> Pólo vermelho “Portugal” na vertical</p> 	
	<p><b><u>Quem não tiver o Pólo acima</u></b> Pólo vermelho da Remate</p> 	

DATA	PÓLO	FATO-DE-TREINO OU CALÇAS
1 de Agosto	<p><b><u>Todos</u></b> Pólo vermelho “Portugal” na vertical e debruado a branco</p> 	<p>Calças, calções ou bermudas da Seleção à escolha de entre as que foram distribuídas.</p> <p>[Sempre nas cores vermelhas ou azuis]</p>
	<p><b><u>Quem não tiver o Pólo acima</u></b> Pólo vermelho com esfera armilar</p> 	
2 de Agosto	<p><b><u>Par BC4 &amp; Equipa Técnica</u></b> Pólo Azul</p> 	
	<p><b><u>Par BC3 &amp; Equipa BC1-BC2</u></b> Pólo Amarelo</p> 	
3 de Agosto	<p><b><u>Par BC4 &amp; Equipa Técnica</u></b> Pólo verde c/manga branca</p> 	



	<p><b><u>Par BC3 &amp; Equipa BC1-BC2</u></b> T-shirt Verde Seco</p> 	
4 de Agosto	<p><b><u>Par BC3 &amp; Par BC4</u></b> Pólo Vermelho com Risca Cinza</p> 	
	<p><b><u>Equipa Técnica</u></b> Pólo vermelho da Remate</p> 	
	<p><b><u>Equipa BC1-BC2</u></b> Pólo vermelho c/ logo antigo PCAND</p> 	
5 de Agosto	<b><u>Igual a 30 de Julho</u></b>	
6 de Agosto	<b><u>Igual a 2 de Agosto</u></b>	